

ЛИМОННИК

Аптечные настойки обычно готовят из листьев или плодов лимонника. Это растение – чемпион по стимулирующему воздействию на кору головного мозга. Если в середине дня вы чувствуете, что не можете сосредоточиться, лимонник – это то, что вам нужно. Кроме того, лимонник – находка для гипотоников. Настойка сразу же поднимает артериальное давление, так что старайтесь не превышать рекомендованные на упаковке дозировки.

Лимонник китайский обладает психостимулирующим и общетонизирующим эффектом. Применение данного фитопрепарата позволяет в структурах головного мозга усилить рефлекторную деятельность и процессы возбуждения, повысить работоспособность и уменьшить утомление при умственных и физических нагрузках.

