**Итоговые**[**тесты по предмету**](https://metodich.ru/testi-po-predmetu-osnovi-reabilitacii-dlya-specialenosti-sestr/index.html) **«Основы реабилитации» для специальности «Сестринское дело».**

**1. Аппарат для электросна – это:**

* «Поток -1»
* **«Электросон-5»**
* «Полюс-1»
* «Искра-1»

**2. Гальванизацию органов малого таза проводят в положении больного:**

* **лежа**
* сидя
* стоя
* в колено-суставном

**3. Для профилактики рахита применяется:**

* ИКЛ
* **УВЧ-терапию**
* общее УФО
* электрофорез

**4. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение:**

* **заболеваний**
* рецидивов
* обострений заболеваний
* осложнений

**5. Слизистые оболочки облучают дозами:**

* малыми этитемными
* средними эритемными
* **субэритемными**
* нулевыми

**6. Ультрафиолетовые лучи излучаются лампами:**

* накаливания
* **дуговыми ртутно-трубчатыми**
* Минина
* «Соллюкс»

**7. Ванны индифферентные в течении 5-7мин на организм оказывают действие:**

* расслабляющее
* **тонизирующее**
* регенерирующее
* стимулирующее

**8. Во время проведения душа Шарко струю воды нельзя направлять на:**

* ноги
* заднюю поверхность тела
* **половые органы**
* боковые поверхности тела

**9. Как часто обрабатывается кушетка в ФТО и кабинетах:**

* 1 раз в день
* 2 раза в день
* **после каждого больного**
* 1 раз в неделю

**10. В диадинамотерапии применяется:**

* постоянный ток малой силы
* переменный ток средней частоты
* высокочастотный переменный импульсный ток
* **постоянный импульсный ток низкой частоты**

**11. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, - это:**

* реформация
* **реабилитация**
* транслокация
* трансплантация

**12. Ощущения которые должен испытывать больной под электродами при проведении процедуры диадинамотерапии:**

* **вибрацию**
* тепло
* жжение
* дуновение ветерка

**13. Лечебное действие электросна:**

* десенсибилизирующее
* противовоспалительное
* противоотечное
* **седативное**

**14. Противопоказания к назначению электростимуляции:**

* **мерцательная аритмия**
* парезы
* атония кишечника
* нарушение периферического кровообращения

**15. Противопоказания к назначению дарсонвализации:**

* **выраженная гипотония**
* варикозное расширение вен
* псориаз
* хронические гинекологические заболевания

**16. Для проведения местной дарсонвализации используют:**

* конденсаторные пластины
* **полые стеклянные электроды**
* металлические электроды
* индукционные катушка

**17. Показание к назначению индуктотермии:**

* злокачественные новообразования
* **хронический аднексит**
* кровотечение
* активные формы туберкулеза

**18. Индуктотермия обладает лечебным эффектом:**

* бактерицидным
* венотоническим
* **сосудорасширяющим**
* миостимулирующим

19. Дозирование процедур УВЧ-терапии осуществляется по:

* **выходной мощности аппарата и времени воздействия**
* силе тока
* плотности тока
* величине поглощенной энергии

**20. Противопоказания к применению низкочастотной магнитотерапии:**

* **бронхиальная астма**
* гипотония
* хронические гинекологические заболевания
* заболевания глаз

**21. Показания к назначению низкочастотной магнитотерапии:**

* острое нарушение мозгового кровообращения
* **хронические заболевания внутренних органов**
* гипотония
* кровотечения

**22. Воздействие при процедуре магнитотерапия осуществляется при помощи устройства:**

* электрода
* излучателя
* **индуктора**
* конденсаторных пластин

**23. В результате воздействия магнитного поля низкой частоты:**

* увеличивается свертываемость крови
* **снижается свертываемость крови**
* развивается спазмолитический эффект
* имеет место антибактериальных эффект

**24. Противопоказание к назначению ультразвуковой терапии:**

* заболевания органов дыхания
* **тромбофлебит**
* заболевания органов пищеварения
* гинекологические заболевания

**25. Ультразвуковая терапия осуществляется с помощью устройства:**

* электродов
* конденсаторных пластин
* **излучателей**
* индукторов

**26. Показание к применению ультразвуковой терапии**

* тромбофлебит
* остеопороз
* беременность
* **гинекологические заболевания**

**27. Наиболее целесообразно применять ультразвук:**

* в [острую фазу воспаления](https://metodich.ru/uchebnik-dlya-studentov-defektologicheskogo-fakuleteta-pedagog/index.html)
* **в подострую фазу воспаления**
* при гнойном осумкованном очаге воспаления
* при гнойном неосумкованном очаге воспаления

**28. Противопоказания к применению инфракрасных лучей:**

* **кровотечение**
* негнойные воспалительные процессы
* заболевания периферической нервной системы
* заболевания ЛОР-органов

**29. Эритема после инфракрасного облучения исчезает через:**

* 2-3 часа
* 2-3 дня
* **40-60 минут**
* 6-8 часов

**30. Противопоказания к назначению ультрафиолетового облучения:**

* длительно незаживающие раны
* бронхиальная астма
* **злокачественные новообразования**
* заболевания периферической нервной системы

**31. Биодоза – это:**

* интенсивность ультрафиолетового излучения
* энергия ультрафиолетового излучения
* **наименьшее время ультрафиолетового облучения при определенных условиях облучения**
* время облучения без каких-либо условий проведения облучения

**32. Показания к применению ароматических ванн:**

* **заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата**
* мокнущие дерматиты
* кровотечение
* лихорадка

**33. Противопоказания к парафинолечению:**

* заболевания периферической нервной системы
* **острые гнойные воспалительные процессы**
* хронические заболевания внутренних органов
* хронические гинекологические заболевания

**34. Противопоказания к ингаляционной терапии:**

* гигантские каверны в легких
* легочно-сердечная недостаточность 3-й степени
* массивное легочное кровотечение
* **все перечисленное верно**

**35. Чем дозируются инфракрасные лучи:**

* биодозой
* ВТ/см 2
* **по времени воздействия**
* в вольтах

**36. При острых и гнойных воспалительных процессах УВЧ-терапия применяется в:**

* сильно тепловой дозе
* тепловой дозе
* слаботепловой дозе
* **нетепловой дозе**

**37. Лечебный эффект ДМВ - терапии:**

* **противовоспалительный**
* венотонический
* ионокоррегирующий
* дефибррозирующей

**38. Процедуры ДМВ – терапии проводят при помощи:**

* **излучателей**
* индукторов
* металлических электродов
* конденсаторных пластин

**39. Для увеличения продолжительности аналгетического эффекта амплипульстерапии следует:**

* увеличить [время воздействия](https://metodich.ru/antioksidanti-zashishayut-kletki-nashego-organizma-ot-vrednogo/index.html)
* увеличить силу тока
* **провести амплипульсфорез местных анестетиков**
* изменить глубину модуляции

**40. Показание к назначению КВЧ-терапии:**

* беременность
* **заболевание опорно-двигательного аппарата**
* меланома
* выраженные нарушения чувствительности кожи.

**41. Каким цветом проводится лечение физиологической желтухи новорожденных:**

* красным
* зеленым
* **голубым**
* желтым

**42. Противопоказание к назначению ультрафиолетового облучения:**

* длительно незаживающие раны
* бронхиальная астма
* **злокачественные новообразования**
* заболевания периферической нервной системы

**43. Показания к применению газовых ванн:**

* хронические гинекологические заболевания
* беременность
* лихорадка
* **острые воспалительные процессы**

**44. Какова причина неясности зрения у пациента после процедуры электросна:**

* непереносимость процедуры
* нарушение техники безопасности
* большая величина тока
* **давление электродов на глазные яблоки**

**45. Показанием для УВЧ-терапии является:**

* выраженная гипотония
* спаечный процесс
* **острый воспалительный процесс**
* склонность к кровоточивости

**46. Аппарат для магнитотерапии – это:**

* «ИКВ – 4»
* **«Полюс -1»**
* «Ранет»
* «Волна»

**47. Лечебное действие физических упражнений:**

* **тонизирующее**
* **трофическое**
* релаксационное
* противовоспалительное

**48. Показания к назначению ЛФК:**

* обострение ревматизма
* тахикардия в покое
* **гипертоническая болезнь 1 степени**
* мерцательная аритмия

**49. Основные задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания:**

* **укреплять дыхательную мускулатуру**
* **увеличивать экскурсию грудной клетки**
* способствовать растяжению желудка
* укреплять разгибатель среднего пальца

**50. Основные задачи ЛФК при заболеваниях органов пищеварения:**

* **укрепление мышц брюшного пресса**
* **улучшение функции органов брюшной полости**
* улучшение функции миокарда
* ликвидация застойных явлений в нижних конечностях

**51. Противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни:**

* **постоянные боли**
* отсутствие аппетита
* **кровотечение**
* плохое настроение

**52. Исходное положение применяемое при выполнении упражнений для беременных:**

* висы на шведской стенке
* **упражнения из колено-суставного положения**
* прыжки
* упражнения на бревне

**53. Показания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях:**

* **альгоменорея**
* острый метрит
* кровотечение
* СОЭ выше 25 мм/ч

**54. Занятия ЛФК с беременными проводится с помощью следующего предмета:**

* **метбола**
* **гимнастической палки**
* штанги
* скакалки

**55. Основные задачи ЛФК при заболеваниях и травмах головного, спинного мозга и периферической нервной системы:**

* коррекция искривления ног
* **восстановление нарушенной корковой регуляции**
* **предупреждение**[**развития контрактур**](https://metodich.ru/49-teorii-problemi-razvitiya-preformizm-i-epigenez-ih-kritika/index.html)
* улучшение перистальтики кишечника

**56. Основные задачи ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата:**

* **предупреждение контрактур**
* **предупреждение мышечных атрофий**
* способствовать растяжению плевральных спаек
* улучшить мочевыделение

**57. Задачи ЛФК в ясельном возрасте:**

* воспитание коррекции движений
* развитие рефлекса равновесия
* устранение факторов, способствующих развитию плоскостопия и нарушения осанки
* **все ответы верны**

**58. Формы грудной клетки:**

* **плоская**
* круглая
* **цилиндрическая**
* **коническая**

**59. Жироотложение считается нормальным, если кожная складка толщиной:**

* **до 3 см**
* до 5 см
* до 10 см
* до 7 см

**60. Формы спины бывают:**

* **кругловогнутой**
* цилиндрической
* уплощенной
* **плоской**

**61. Стопа может быть:**

1. **плоской**
2. круглой
3. кругловогнутой
4. цилиндрической

**62. Формы ног:**

* **ровные**
* **O-образные**
* **X- образные**
* V- образные

**63. Формы сколиоза:**

* **правосторонний**
* **левосторонний**
* копчиковый
* тотальный

**64. Для диагностики сколиоза учитывают:**

* расположение надчревного угла
* **симметричность треугольников талии**
* окружность грудной клетки
* экскурсию грудной клетки

**65. Все физические упражнения делятся на:**

* **гимнастические**
* **спортивно-прикладные**
* тонизирующие
* трофические

**66. К гимнастическим упражнениям относятся:**

* **на равновесие**
* упражнения на воде
* бег
* **на коррекцию**

**67. По характеру мышечного сокращения активные упражнения бывают**

* **изометрические**
* **идеомоторные**
* **релаксационные**
* гипертонические

**68. К спортивно-прикладным упражнениям относятся:**

* **ходьба**
* статические упражнения
* идеомоторные
* **бег**

**69. Терренкур – это:**

* дозированная ходьба по ровной местности
* **лечебное восхождение**
* ближний туризм
* пешие прогулки по пересеченной местности

**70. Экскурсия грудной клетки – это:**

* количество вдохов и выдохов в 1мин
* частота колебаний грудной клетки в 1 мин
* **разница между вдохом и выдохом**
* сумма между вдохом и выдохом

**71. Для диагностики сколиоза учитывают:**

* расположение надчревного угла
* **симметричность треугольников талии**
* форму ромба Михаэлиса
* окружность грудной клетки

**72. Каких игр не бывает:**

* малоподвижных
* подвижных
* **подготовительных**
* спортивных

**73. Показания к ЛФК в оперативной гинекологии:**

* острый гнойный воспалительный процесс
* **обширный спаечный процесс в малом тазе**
* подвижная киста на ножке
* тазовый тромбофлебит

**74. Противопоказания к ЛФК в оперативной гинекологии:**

* наличие очагов хронической инфекции
* ожирение
* **выраженный болевой синдром**
* при большом [объеме и травматичности оперативного вмешательства](https://metodich.ru/pm--03-neotlojnaya-medicinskaya-pomoshe/index.html)

**75. Задача ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов:**

* **восстановление подвижности и нормальных соотношений органов малого таза**
* воспитание навыков «образных представлений»
* профилактика гипотрофии мышц
* обучение бытовым навыкам

**76. Первое увеличение скорости роста приходится на период с …:**

* 2-3 лет
* **4-7 лет**
* 10-13 лет
* 60-70 лет

**77. Плоскостопие –это:**

* нормальная форма стопы
* **плоская форма стопы**
* уплощение свода стопы
* полая форма

**78. Антропометрия – это ...:**

* **измерения человека**
* измерения длины стопы
* описания строения тела человека
* плантография

**79. Гигиенической гимнастикой могут заниматься:**

* только больные
* только здоровые
* **больные и здоровые**
* только дети

**80. Для астенического типа телосложения характерно:**

* широкий скелет
* **относительно длинные ноги и короткое туловище**
* длинное туловище и короткие ноги
* чрезмерно развитый подкожно-жировой слой

**81. Жизненная емкость легких определяется при помощи:**

* спиртометра
* **спирометра**
* динамометра
* кардиографа

**82. Экскурсия грудной клетки у мужчин составляет:**

* 2-3 см
* **6-8 см**
* 10-1 см
* 4-6 см

**83. Соматоскопия включает:**

* **оценку осанки**
* измерение окружности плеча
* измерение длины руки
* **оценку формы ног**

**84. Осанка – это:**

* искривление позвоночника назад
* искривление позвоночника вперед
* **привычная поза человека**
* искривление позвоночника вправо или влево

**85. Жироотложение определяется:**

* отступя 5см от нижнего края левой лопатки
* на бедрах
* на животе
* **отступя 5 см от нижнего края правой лопатки**

**86. Из скольких разделов состоит занятие ЛФК:**

* из 5
* **из 3**
* из 2
* из 7

**87. Противопоказанием к ЛФК является:**

* **сильные боли**
* сколиоз
* гипертоническая болезнь I степени
* косолапость

**88. Показание к назначению ЛФК при заболеваниях ССС является:**

* обострение ревматизма
* тахикардия в покое
* **гипертоническая болезнь I степени**
* мерцательная аритмия

**89. Показанием к назначению ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата является:**

* наличие инородных тел вблизи крупных сосудов и нервов
* **хроническая пневмония**
* наличие боли в поврежденной части
* кровотечение

**90. Противопоказанием к назначению ЛФК во время беременности является:**

* заболевания органов дыхания
* **предлежание плаценты**
* хронический гастрит
* мышечная атрофия

**91. Показанием к назначению ЛФК при инфаркте миокарда является:**

* **хронический запор**
* нарастающая недостаточность кровообращения
* повторный инфаркт миокарда
* тромбоэмболические процессы в сосудах

**92. Показанием к назначению ЛФК при заболеваниях органов дыхания является:**

* острая стадия болезни
* высокая температура тела
* **бронхоэктатическая болезнь**
* астматический приступ

**93. Показанием к дородовой гимнастике является:**

* угроза прерывания беременности
* предлежание плаценты
* **заболевания органов дыхания**
* выраженные токсикозы беременности

**94. При заболеваниях органов дыхания используются физические упражнения:**

* **специальные**[**дыхательные упражнения**](https://metodich.ru/i-p-leja-na-spine-vipolnyaem-chetirehfaznoe-dihanie/index.html)
* прыжки в высоту
* спортивно-прикладные упражнения
* спортивные игры

**95. Экскурсия грудной клетки у женщины составляет:**

* 2-3 см
* **4-6 см**
* 8-10 см
* 1 метр

**96. Целесообразней укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник:**

* стоя
* сидя на полу
* **лежа на животе**
* лежа на спине

**97. Дренажные исходные положения улучшают:**

* кровообращение
* **отток патологического содержимого из бронхов и альвеол**
* дыхательную поверхность
* лимфоток

**98. При заболеваниях органов пищеварения большое значение придается динамическим физическим упражнениям на мышцы:**

* верхнего плечевого пояса
* туловища
* **брюшного пресса**
* нижних конечностей

**99. Процедура массажа состоит из разделов:**

* одного
* двух
* **трех**
* четырех

**100. Разделы лечебного массажа называются:**

* **вводный, основной, заключительный**
* первый, второй, третий
* начальный, средний, заключительный
* I, II, III

**101. Минимально допустимая температура воздуха в кабинете массажа:**

* 18С
* **20С**
* 22С
* 24С

**102. Одна массажная единица соответствует:**

* **10 мин**
* 12 мин
* 15 мин
* 20 мин

**103. Лечебный массаж при ушибах мягких показан:**

* с 5-6 дня
* **сразу после ушиба**
* через месяц
* со 2-3 дня при отсутствии разрывов крупных сосудов, мышц

**104. Основные приемы классического массажа включают:**

* **поглаживание**
* **вибрацию**
* **растирание**
* перетирание

**105. Прием сотрясения применяется на:**

* **верхних конечностях**
* **на спине**
* на животе
* **на грудных мышцах**

**106. Минимальная площадь массажного кабинета:**

* 5м2
* 18м2
* **25м2**
* 30м2

**107. Массаж дозируется параметрами:**

* сила, исходное положение, интенсивность
* интенсивность, продолжительность, плотность
* **сила, темп, продолжительность**
* исходное положение, темп, плотность

**108. В гигиеническом массаже чаще применяется:**

* восточная методика
* **классическая методика**
* соединительно-тканный массаж
* точечный массаж

**109. При травмах позвоночника в ранний период массаж применяют для:**

* развития гибкости позвоночника
* **укрепления мышц спины**
* профилактики пролежней
* асфиксии

**110. При заболеваниях суставов массаж применяют:**

* в стадию обострения
* **в стадию ремиссии**
* при наличии болевого синдрома
* во всех случаях

**111. Метод вибрации не применяется:**

1. на голове
2. **в проекции почек и сердца**
3. на животе
4. на нижних и верхних конечностях

**112. Метод надавливания применяется:**

* на позвоночнике
* **на рубцах**
* на животе
* на сердце

**113. При отеках начинать массаж необходимо:**

* **с вышележащих сегментов**
* с нижележащих сегментов
* области отека
* все [выше перечисленное](https://metodich.ru/koncentraciya-boga/index.html)

**114. Большой эффект при разминании достигается, если движения производить:**

* **медленно**
* быстро
* без разницы
* очень быстро

**115. Самый нежный прием разминание:**

* **пощипывание**
* накатывание
* валяние
* сдвигание

**116. Самый жесткий прием разминания:**

* пощипывание
* **накатывание**
* валяние
* сдвигание

**117. Противопоказанием к массажу является:**

* хроническая пневмония
* **тромбофлебит**
* плоскостопие
* остехондроз

**118. Исходное положение пациента при массаже спины – это:**

* лежа на животе, руки вверх
* **лежа на животе, руки вдоль туловища**
* лежа на боку
* сидя

**119. Образование костной мозоли ускоряет:**

* поглаживание
* растирание
* разминание
* **вибрация**

**120. Продолжительность общего массажа взрослого человека:**

* 30 минут
* 40 минут
* 50 минут
* **60 минут**

**121. В среднем продолжительность курса массажа составляет:**

* 5-10 процедур
* **10-15 процедур**
* 15-20 процедур
* 20-25 процедур

**122. Легкая гиперемия кожи и подъем местной температуры на 2-3 градуса достигается основным методом массажа:**

* поглаживание
* **растирание**
* разминание
* вибрация

**123. Метод вибрации не применяется:**

* на голове
* **проекции почек и сердца**
* на животе
* на верхних конечностях

**124. Как по току лимфы, так и против, производится метод массажа:**

* **поглаживание**
* растирание
* разминание
* вибрация

**125. Как активное средство укрепления здоровья и профилактики заболеваний применяется массаж:**

* лечебный
* **гигиенический**
* косметический
* спортивный

**126. Перед процедурой массажа пациенту необходимо сделать:**

* лечебную гимнастику
* физиотерапию
* **гигиенический душ**
* очистительную клизму

**127. С целью сохранения физического совершенствования и спортивной формы применяется массаж:**

* лечебный
* гигиенический
* **спортивный**
* косметический

**128. Каждая процедура массажа начинается и заканчивается следующим приемом:**

* **поглаживание**
* растирание
* разминание
* вибрация

**129. Массаж влияет на отдельные органы и системы:**

* кожа и подкожно-жировая клетчатка
* кровеносная и лимфатическая система
* нервная система
* **все выше перечисленное**

**130. При правильном проведении массажа у пациента не должно быть:**

* чувства приятного тепла
* расслабленности
* увеличения подвижности суставов
* **болезненности в месте проведения процедуры**

**131. При невозможности провести массаж на определенном участке (гипс, повязка), необходимо:**

* отменить процедуру
* перенести процедуру до полного излечения
* **производить массаж симметричной области**
* все выше перечисленное

**132. Метод растяжения применяется:**

* на позвоночнике
* **на рубцах и контрактурах**
* на больших поверхностях
* все выше перечисленное

**133. К основным приемам поглаживания относятся:**

* **плоскостное и глубокое поглаживание**
* шипцеобразное поглаживание
* граблеобразное поглаживание
* гребнеобразное поглаживание

**134. В массажном кабинете должно находиться:**

* кушетка с валиками и подушками
* шкаф для хранения белья
* аптечка, раковина с горячей и холодной водой
* **все выше перечисленное**

**135. Основным приемом разминания является:**

* валяние
* сдвигание
* **продольное разминание**
* встряхивание

**136. С какого возраста можно начинать делать массаж:**

* **новорожденным**
* с 3-х месяцев
* с 6-ти месяцев
* с 1 года

**137. Скорость массажных движений 24 в минуту, при выполнении какого из перечисленных приемов:**

* вибрация
* разминание
* **поглаживание**
* растирание

**138. На выполнение какого из приемов отводится 50% времени массажа:**

* растирание
* разминание
* вибрация
* **поглаживание**

**139. Пассивная гимнастика для мышц это:**

* прерывистая вибрация
* поглаживание
* растирание
* **разминание**

**140. Вспомогательным приемом поглаживания является:**

* **глажение**
* надавливание
* плоскостное поглаживание
* обхватывающее поглаживание

**141. Методы оценки физического развития:**

* математический
* **метод стандартов**
* **метод корреляции**
* **метод индексов**

**142. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:**

* **активная форма туберкулеза**
* **значительное варикозное расширение вен**
* ОРВИ
* **гнойные процессы**

**143. Назовите методику массажа при отеках суставов после перелома:**

* область перелома
* **«отсасывающая»**
* рефлекторно-сегментарная
* общая методика

**144. Лечебный массаж оказывает физиологическое действие на:**

* кожу, подкожную клетчатку
* кровеносную и лимфатическую систему
* суставной аппарат
* **координацию движений**

**145. По какой методике проводится массаж при переломах костей на 2-3 день:**

* область перелома
* «отсасывающая»
* **рефлекторно-сегментарная**
* общая методика

**146. Какая мышца не подвергается массажу при массаже спины:**

* **передняя зубчатая**
* широчайшая мышца спины
* трапециевидная
* общий разгибатель туловища

**147. Какой метод не относится к прерывистой вибрации:**

* рубление
* похлопывание
* **встряхивание**
* пальцевый душ

**148. Какой из приемов массажа заключается в передаче массируемым частям тела колебательных движений:**

* поглаживание
* покалывание
* **встряхивание**
* стегание

**149. При ссадинах, царапинах, повреждениях на коже необходимо:**

* отменить процедуру
* перенести процедуру, до заживления
* **обработать**[**дезинфицирующим средством или заклеить лейкопластырем**](https://metodich.ru/literatura-ot-latinskogo-litera-bukva-pisemennoste-vid-iskusst/index.html)
* производить процедуру, как обычно

**150. Какой из методов массажа является подготовительным этапом к разминанию:**

* поглаживание
* **растирание**
* разминание
* вибрация